

## Veltheimer Mohnöl

## Kochen und Essen



### Veltheimer Mohnöl

David Brugger  
Pfalz 25, 5106 Veltheim

### Wintersalat

(Chinakohlsalat mit Orangen)

1 Chinakohl, in feine Streifen geschnitten  
1 Orange, filetiert

#### Dressing:

4 EL Mohnöl  
4 EL Orangensaft  
1-2 KL süsser Senf, z. B. Feigensenf  
Salz, Pfeffer  
Salatkräuter nach Belieben, sparsam

Salat im Dressing vor dem Servieren einige Zeit ziehen lassen.

Garnitur (nach Belieben): Orangenschalen-Julienne

#### © Veltheimer Mohnöl

David und Daniela Brugger Ruffin  
Pfalz 25 / 5106 Veltheim AG  
[www.veltheimer-mohnoel.ch](http://www.veltheimer-mohnoel.ch)  
[mail@veltheimer-mohnoel.ch](mailto:mail@veltheimer-mohnoel.ch)