Veltheimer Mohnöl

Kochen und Essen

Waldviertler Karottensalat

10 grosse Karotten	putzen und fein reiben
2 Äpfel	grob reiben

Dressing:
3 EL Mohnöl
wenig Salz und Zucker
sowie Essig oder Zitronensaft

Zutaten mischen und damit Karotten und Äpfel leicht marinieren.

© **Veltheimer Mohnöl**
David und Daniela Brugger Ruflin
Pfalz 25 / 5106 Veltheim AG
www.veltheimer-mohnoel.ch
mail@veltheimer-mohnoel.ch