

Veltheimer Mohnöl

Kochen und Essen



Sommersalat

(Süsser Gurkensalat mit Früchten)

1 Salatgurke, in Scheiben
einige Traubenbeeren (evtl. kernlose)
etwas Galia-, Charentais- oder Honigmelone, in Würfeln

Dressing:

3 EL neutraler Essig (ganz oder teilweise durch Zitronensaft ersetzen)
1 EL Balsamico Essig
4 EL Mohnöl
Pfeffer, Salz
Salatkräuter nach Belieben, sparsam

Am Schluss den Salat mit Mohnsamen garnieren

© **Veltheimer Mohnöl**

David und Daniela Brugger Ruffin
Pfalz 25 / 5106 Veltheim AG
www.veltheimer-mohnoel.ch
mail@veltheimer-mohnoel.ch